

Hebammensprechstunde

Jeden Mittwoch von 14.30 bis 16.00 Uhr

Sie sind schwanger oder haben bereits Ihr Kind geboren?

In der kostenlosen Hebammensprechstunde finden Sie Antworten auf Fragen, die Sie **während und nach der Schwangerschaft** bewegen, zum Beispiel:

- Wie ernähre ich mich gesund?
- Verläuft die Schwangerschaft normal?
- Wie kann ich mich auf die Geburt vorbereiten?
- Worauf muss ich nach der Geburt besonders achten?

Nach der Geburt stehe ich Ihnen mit

Tipps zu Ess-, Trink- und Schlafverhalten

Ihres Babys zur Seite. Kommen Sie vorbei – ich freue mich auf Sie und Ihr Kind!

Ihre
Claudia Osterhus
Hebamme



esperanza

Schwangerschaftsberatungsstelle
Metzer Str. 18, 40476 Düsseldorf
Infotelefon: **0211. 46 96 226**



SKFM
SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN UND MÄNNER DÜSSELDORF e.V.