

# Hebammensprechstunde

Jeden Mittwoch von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Sie sind schwanger oder haben ihr Kind bereits geboren?

In der **kostenlosen** Hebammensprechstunde finden Sie Antworten auf Fragen, die Sie **während und nach der Schwangerschaft** bewegen, zum Beispiel:

- Wie ernähre ich mich gesund?
- Verläuft die Schwangerschaft normal?
- Wie kann ich mich auf die Geburt vorbereiten?
- Worauf muss ich nach der Geburt besonders achten?

Nach der Geburt stehe ich Ihnen mit **Tipps zu Ess-, Trink- und Schlafverhalten** Ihres Babys zur Seite.

Vereinbaren Sie unter ☎ 0211.46 96 226 einen Termin.  
Ich freue mich auf Sie und Ihr Kind!

Ihre  
Claudia Osterhus  
Hebamme



Schwangerschaftsberatungsstelle  
Metzer Str. 18, 40476 Düsseldorf  
Infotelefon: 0211. 46 96 226



SKFM  
SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN UND MÄNNER DÜSSELDORF E.V.